



FORMACIÓN MONITOR NO DEJE RASTRO

CURSO DE EXCURSIONISMO DE MÍNIMO IMPACTO

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DEL CURSO

El programa educativo "No Deje Rastro" busca enseñar cómo minimizar y evitar impactos en áreas naturales, fomentando la conservación activa para disfrutar de la naturaleza de manera sostenible. A través de conocimientos acumulados durante casi 50 años, este curso capacita a los participantes en técnicas seguras para acampar y viajar con el mínimo impacto en entornos protegidos o abiertos. Al finalizar, los participantes estarán preparados para impartir charlas y guiar a visitantes y turistas, promoviendo prácticas que reduzcan la huella ambiental en estos espacios.

PÚBLICO OBJETIVO Y REQUISITOS

Dirigido a personas apasionadas por las actividades al aire libre que valoran y respetan los entornos naturales que visitan, este curso no exige conocimientos académicos o experiencia profesional específica. Es recomendable que los interesados posean una buena condición física adecuada para realizar las actividades propuestas.

SOBRE EL MONITOR NO DEJE RASTRO

- Inspirar sensibilización y ética ambiental en mujeres y hombres con menor exposición a la naturaleza, que viven en grandes centros urbanos, de todas las edades y grupos sociales.
- Difundir técnicas de mínimo impacto en nuevos usuarios de áreas naturales de manera efectiva, adaptando el mensaje al tipo de audiencia.
- Aplicar técnicas de conservación práctica en áreas naturales y en sus correspondientes lugares.

CUPOS

12 cupos máximo

FECHAS

Una clase online: 14 de mayo, 19:00 a 20:30 hrs.

Cuatro días de terreno: 18 a 21 de mayo.



FORMACIÓN MONITOR NO DEJE RASTRO

CURSO DE EXCURSIONISMO DE MÍNIMO IMPACTO

CONTENIDOS Y PROGRAMA

- Aprende a organizar tu viaje de manera segura y divertida, contribuyendo a la preservación del entorno.
- Establece métodos para transitar y acampar que minimicen el impacto en la vegetación y el suelo.
- Aprende a empacar alimentos de forma que limites la cantidad de residuos generados.
- Descubre estrategias efectivas para manejar la basura durante tus excursiones y evitar la contaminación del ecosistema.
- Aprende cómo gestionar residuos humanos y el uso de productos como jabón y pasta de dientes en la naturaleza para reducir tu huella.
- Adopta prácticas que protejan la flora y fauna local, asegurando que futuras generaciones también puedan disfrutarla.
- Utiliza técnicas para evitar hacer fogatas y comprende cómo mitigar sus efectos si son absolutamente necesarias.
- Como dejar los lugares que visitas en mejor estado que como los encontraste y mantener un comportamiento ejemplar en áreas silvestres para garantizar una experiencia respetuosa para todos.

ACREDITACIÓN

Los participantes serán certificados como “Monitores No Deje Rastro”, por un “Maestro No Deje Rastro” del Programa Internacional «Leave No Trace (No Deje Rastro)”.

Los cursos son dictados por Maestros de “No Deje Rastro”, certificados por la Escuela NOLS en cursos de Maestro de NDR.

MAESTROS

- Vicente Verdugo Poblete: Guía / Instructor de montaña aspirante UIMLA, WFR, Educador al Aire Libre y Maestro No Deje Rastro.
- Javiera Vidal Swett: Psicóloga deportiva, guía de montaña, WFR y Maestra No Deje Rastro.



FORMACIÓN MONITOR NO DEJE RASTRO

CURSO DE EXCURSIONISMO DE MÍNIMO IMPACTO

ACTIVIDADES

En un formato de excursión progresiva, avanzando entre montañas y caminando con mochilas equipadas. Durante la jornada, se irán introduciendo y aplicando sistemáticamente cada uno de los 7 principios.

1. Planifique su viaje con anticipación
2. Camine y acampe en superficies resistentes
3. Disponga adecuadamente de los desechos
4. Deje lo que encuentre
5. Minimizar el impacto de fogatas
6. Respeto de la fauna y flora silvestre
7. Considere a otros visitantes

Todos los principios se revisarán a través de actividades, discusión y dinámicas de Liderazgo al Aire Libre.

EQUIPO REQUERIDO

- Mochila de 60 lts mínimo
- Bastones de trekking
- Vestimenta por capas, abrigo, cortavientos, impermeable.
- Zapatos de trekking y zapatos de descanso
- Saco de dormir y colchoneta
- Cocinilla y balón de gas
- Botellas de agua (6lt) o dromedario
- Implementos de cocina
- Bloqueador solar
- Lentes de sol
- Jockey
- Botiquín básico
- Linterna y batería
- Pala de jardín
- Carpa para 2 o 3



FORMACIÓN MONITOR NO DEJE RASTRO

CURSO DE EXCURSIONISMO DE MÍNIMO IMPACTO

VALOR

La formación tiene un valor de \$300.000, que incluye lo siguiente:

- Diploma de certificación NOLS “Monitor No Deje Rastro”
- Set de 13 tarjetas NDR NOLS
- Guías profesionales de montaña y Maestros de No Deje Rastro certificados por la escuela NOLS, con certificación de primeros auxilios para zonas agrestes: Wilderness First Responder (WFR)
- Transporte para primeros 5 inscritos
- Entrada y campamento al Santuario
- Alimentación: Desayuno, raciones de marcha, cena
- Botiquín primeros auxilios
- Seguro de accidentes
- Comunicación satelital
- Bastones de trekking

No incluye:

- Equipo personal: Vestimenta, saco de dormir, colchonetas.
- Equipo grupal: Carpas, cocinillas, gases.
- Seguro de accidentes.