

1. PLAN DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE RIESGOS

2.1 Criterios para evaluar el nivel de riesgo en el desarrollo de la actividad

Identificación de los riesgos asociados a la actividad

	Riesgos de la actividad asociados al entorno o medio natural	Causas	Consecuencias	Medidas de control, reducción, mitigación y/o respuesta
	Caidas	No utilizar zapatos acorde a la actividad	Lesión abrasiva, sangramiento superficial	<ul style="list-style-type: none"> - Uso de bastones de trekking - Acompañamiento en la subida y bajada - Marcar ruta sin mayores obstáculos
	Congelamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Exceso de confianza 2. No tener equipo adecuado 3. Uso inadecuado de equipo de protección individual 4. Factores psicológicos 	Muerte o pérdida de extremidades	<ul style="list-style-type: none"> - Utilizar equipo de abrigo extra de los guías - Aplicar técnicas de calentamiento para extremidades - Buscar refugio del frío o viento
	Exposición solar o radiación	No usar la protección solar de distinto tipo, no contar con suministro de agua	Deshidratación, insolación, cáncer a la piel, envejecimiento prematuro de la piel	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar bloqueador solar y equipo de protección - Hidratar con agua - Buscar refugio del sol
	Mal de altura	<ol style="list-style-type: none"> 1. Exceso de confianza 2. No tener equipo adecuado 3. Uso inadecuado de equipo de protección individual 4. Factores psicológicos 	Paro cardio respiratorio, taquicardia, vómito, muerte	<ul style="list-style-type: none"> - Reposar y evaluar síntomas - Descansar, comer e hidratar si es necesario - Tomar medicamento - Bajar a menor altitud
	Derrumbres	No estar atento a las condiciones del terreno	Muerte, aplastamiento, fracturas y hematomas	<ul style="list-style-type: none"> - Mantenerse alejado del sector de riesgo - Caminar siempre por los senderos

	Caída diferente o mismo nivel	No utilizar bastones de trekking, no estar atentos a las condiciones del terreno	Hematomas, contusiones, esguinces, sangramiento, muerte	<ul style="list-style-type: none"> - Utilizar bastones de trekking - No salirse del sendero demarcado - Reposar y evaluar los daños
	Reflejo de la nieve	No uso de antiparras o lentes	Resequedad, molestia o ceguera temporal	<ul style="list-style-type: none"> - Uso de lentes o antiparras - Reposo y monitoreo

	Riesgos de la actividad propiciadas por las personas	Causas	Consecuencias	Medidas de control, reducción, mitigación y/o respuesta
	Malestar al caminar	Zapatos nuevos	Heridas leves, ampollas	<ul style="list-style-type: none"> - Usar protección para evitar la ampolla - Usar kit de primeros auxilios
	Sobre esfuerzo	Cientes inexperto, mala elección de la actividad, no tener condición física	Paro cardio respiratorio, mareos, desmayo, vómito	<ul style="list-style-type: none"> - Reposar y evaluar síntomas - Descansar, comer e hidratar si es necesario
	Estrés relacionado a la actividad	Baja capacidad de autocontrol	Crisis de pánico, síntomas de angustia y ansiedad	<ul style="list-style-type: none"> - Contención emocional - Dar espacio y tiempo para descansar - Apoyo y acompañamiento
	Anergia, agotamiento	Falta de comida o agua mínima	Deshidratación, mareos, dolor de cabeza, temblores físicos	<ul style="list-style-type: none"> - Alimentar o hidratar si es necesario - Descansar y reposar - Monitorear

Identificación y evaluación de los riesgos en la práctica de la actividad

	Mínimo	Máximo
Número de participantes	3	8
Número de guías	1	2

Indique otros requisitos o condiciones relevantes para la realización de la actividad

Que el clima sea propicio para la actividad, es decir, que no esté pronosticado lluvia, olas de colar o vientos extremos.

Que se inscriba el mínimo de participantes.

Identifique condiciones que afectarían el desarrollo de la actividad (indicar y precisar si corresponde): condiciones meteorológicas, geográficas y similares:

1. Lluvias fuertes
2. Olas de calor
3. Derrumbes antes y durante la actividad
4. Accidentes mayores que impliquen evacuación
5. Emergencias personales de los participantes, impostergables

Idiomas en los cuales se ejecuta la actividad

x	Inglés		Portugués		Alemán
	Francés		Italiano	x	Otro

El desarrollo de la actividad contempla transporte?

No

Si la respuesta es sí, identificar riesgos asociados al medio de transporte:

- 1.
- 2.
- 3.

Cantidad de vehículo a utilizar

Marca del vehículo	Modelo del vehículo	Año del vehículo

Los vehículos cumplen con la normativa vigente?

Identificar los criterios para suspender la actividad (considerando condiciones del entorno, guías o participantes)

1. Lluvias fuertes
2. Olas de calor
3. Derrumbes antes y durante la actividad
4. Accidentes mayores que impliquen evacuación
5. Emergencias personales de los participantes, impostergables

Determinar la forma en que se proveerá equipo de seguridad a los participantes:

Se les proporcionará bastones de trekking, previo a iniciar la actividad, como equipo de seguridad, indicando el modo de utilizarlo y la importancia del mismo.

Determinar la forma en que se proveerá equipo de primeros auxilios en caso de accidentes:

Cada guía cuenta con un botiquín de primeros auxilios, con los implementas necesarios para zonas agrestes.

	Sí	No
Cuenta con sistema de comunicación a emplear durante la actividad?	x	
Especificar los sistemas de comunicación	Talkabout Motorola T260 Radio UHF con frecuencia 465 MHz	

	Sí	No
Cuenta con un procedimiento documentado para registrar incidentes y/o accidentes?	x	