

1. PLAN DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE RIESGOS

2.1 Criterios para evaluar el nivel de riesgo en el desarrollo de la actividad

Identificación de los riesgos asociados a la actividad

| | Riesgos de la actividad asociados al entorno o medio natural | Causas | Consecuencias | Medidas de control, reducción, mitigación y/o respuesta |
|---|--|--|---|---|
| 1 | Caidas | No utilizar zapatos acorde a la actividad | Lesión abrasiva, sangramiento superficial | <ul style="list-style-type: none"> - Uso de bastones de trekking - Acompañamiento en la subida y bajada - Marcar ruta sin mayores obstáculos |
| 2 | Exposición solar o radiación | No usar la protección solar de distinto tipo, no contar con suministro de agua | Deshidratación, insolación, cáncer a la piel, envejecimiento prematuro de la piel | <ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar bloqueador solar y equipo de protección - Hidratar con agua - Buscar refugio del sol |
| 3 | Derrumbres | No estar atento a las condiciones del terreno | Muerte, aplastamiento, facturas y hematomas | <ul style="list-style-type: none"> - Mantenerse alejado del sector de riesgo - Caminar siempre por los senderos |
| 5 | Caida diferente o mismo nivel | No utilizar bastones de trekking, no estar atentos a las condiciones del terreno | Hematomas, contusiones, esguinces, sangramiento, muerte | <ul style="list-style-type: none"> - Utilizar bastones de trekking - No salirse del sendero demarcado - Reposar y evaluar los daños |

| | Riesgos de la actividad propiciados por las personas | Causas | Consecuencias | Medidas de control, reducción, mitigación y/o respuesta |
|---|--|----------------|-------------------------|---|
| 1 | Malestar al caminar | Zapatos nuevos | heridas leves, ampollas | <ul style="list-style-type: none"> - Usar protección para evitar la ampolla - Usar kit de primeros auxilios |

| | | | | |
|---|-----------------------------------|---|--|---|
| 2 | Sobre esfuerzo | Clientes inexperto, mala elección de la actividad | Paro cardio respiratorio, mareos, desmayo, vomito | <ul style="list-style-type: none"> - Reposar y evaluar síntomas - Descansar, comer e hidratar si es necesario |
| 3 | Estrés relacionado a la actividad | Baja capacidad de autocontrol | Crisis de panico, sintomas de angustia y ansiedad | <ul style="list-style-type: none"> - Contención emocional - Dar espacio y tiempo para descansar - Apoyo y acompañamiento |
| 4 | Anergia, agotamiento | Falta de comida o agua minima | deshidratación, mareos, dolor de cabeza, temblores físicos | <ul style="list-style-type: none"> - Alimentar o hidratar si es necesario - Descansar y reposar - Monitorear |

Identificación y evaluación de los riesgos en la práctica de la actividad

| | Mínimo | Máximo |
|-------------------------|--------|--------|
| Número de participantes | 3 | 15 |
| Número de guías | 1 | 2 |

Indique otros requisitos o condiciones relevantes para la realización de la actividad

Que el clima sea propicio para la actividad, es decir, que no esté pronosticado lluvia, olas de colar o vientos extremos.

Que se inscriba el mínimo de participantes.

Identifique condiciones que afectarían el desarrollo de la actividad (indicar y precisar si corresponde): condiciones meteorológicas, geográficas y similares:

1. Lluvias fuertes
2. Olas de calor
3. Derrumbes antes y durante la actividad
4. Accidentes mayores que impliquen evacuación
5. Emergencias personales de los participantes, impostergables

Idiomas en los cuales se ejecuta la actividad

| | | | | | |
|---|---------|--|-----------|---|--------|
| x | Inglés | | Portugués | | Alemán |
| | Francés | | Italiano | x | Otro |

El desarrollo de la actividad contempla transporte?

No

Si la respuesta es sí, identificar riesgos asociados al medio de transporte:

Cantidad de vehículo a utilizar

| Marca del vehículo | Modelo del vehículo | Año del vehículo |
|--------------------|---------------------|------------------|
| | | |
| | | |
| | | |

Los vehículos cumplen con la normativa vigente?

Identificar los criterios para suspender la actividad (considerando condiciones del entorno, guías o participantes)

1. Lluvias fuertes
2. Olas de calor
3. Derrumbes antes y durante la actividad
4. Accidentes mayores que impliquen evacuación
5. Emergencias personales de los participantes, impostergables

Determinar la forma en que se proveerá equipo de seguridad a los participantes:

Se les proporcionará bastones de trekking, previo a iniciar la actividad, como equipo de seguridad, indicando el modo de utilizarlo y la importancia del mismo.

Determinar la forma en que se proveerá equipo de primeros auxilios en caso de accidentes:

Cada guía cuenta con un botiquín de primeros auxilios, con los implementos necesarios para zonas agrestes.

| | Sí | No |
|---|--|-----------|
| Cuenta con sistema de comunicación a emplear durante la actividad? | x | |
| Especificar los sistemas de comunicación | Talkabout Motorola T260 Radio UHF con frecuencia 465 MHz | |

| | Sí | No |
|--|-----------|-----------|
| Cuenta con un procedimiento documentado para registrar incidentes y/o accidentes? | x | |